

Winterstarre

5

Fluss

Dieser Fluss
trägt mich
weiter zu
Neuem.

4

Weniger ist
mehr

Diesen
Stressor darf
ich loslassen.

1

Winterstarre

Es läuft gar
nichts!
Stagnation
herrscht! Die
Winterstarre
fühlt sich so
an.

2

Aushalten

Diesen
Zustand muss
ich jetzt
einfach
ertragen.

3

Ruhe

Diese Ruhe
bietet mir an,
darin Platz zu
nehmen.